

professionelle

Laufbahnberatung • Coaching



«Ich bin neugierig.
Auf mich selbst.
Mein Potenzial.
Meine Möglichkeiten.»



Mein Angebot – Zeit für ...

- Standortbestimmung

«Wo stehe ich? Was kann ich? Was interessiert mich?
Ich will eine Bestandesaufnahme von mir selber machen.»

- Weiterbildungsberatung

«Ich will mich weiterbilden. Was ist sinnvoll zu dem,
was ich bereits kann? Was bringt mich beruflich vorwärts?»

- Berufliche Neuorientierung

«Nach vielen Jahren auf demselben Gebiet möchte ich
nochmals etwas Neues anpacken.»

- Stellensuche / Bewerbungscoaching

«Ich will mich nach einer neuen Stelle umsehen und mich
gründlich darauf vorbereiten. Wie soll ich vorgehen?»

- Individuelles Coaching

«Ich möchte meine aktuelle Situation reflektieren, Lösungen
erarbeiten und neue Strategien entwickeln. Dazu benötige ich
eine professionelle Begleitung.»

- Beruflicher Wiedereinstieg

«Ich will den Weg zurück ins Berufsleben planen.
Wo liegen meine Interessen heute?»

- Burnout- und Stressprävention

«Ich möchte etwas gegen das Ausbrennen im Job tun können.»

«Ich will mich
entfalten. Neues
entdecken. Meine
Zukunft gestalten.»



«Mein Zuhören und Nachfragen will dazu anregen,
sich über die eigenen Vorstellungen und Beweggründe,
Ressourcen und Handlungsspielräume klar zu werden.
So wird ein zukunftsorientiertes Weiterdenken möglich.»



Lydia Jäger

- Fachpsychologin Laufbahn- und Reha.-Psychologie SBAP
- Psychologin FH
- Coach CAS
- Ausbilderin FA

Ich begleite Sie.
Ich berate Sie.
individuell. aktuell. professionelle.

professionelle
Laufbahnberatung . Coaching

Marktplatz 20
9000 St. Gallen

T 071 222 15 14

info@profession-elle.ch
www.profession-elle.ch

Kostenübersicht und AGB

Die Kosten für eine Beratung oder für ein Coaching stelle ich Ihnen transparent nach Aufwand in Rechnung. Meine Beratung ist prozess- und lösungsorientiert und richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Sie bestimmen die Anzahl der Gespräche und den Einsatz von Tests und anderen Arbeitsmitteln.

Beratung / Coaching

Für Privatkunden	CHF 180.- pro Stunde
Für Firmenkunden	CHF 190.- pro Stunde

Ein Gespräch dauert in der Regel 1 – max. 2 Beratungsstunden. Im Tarif inbegriffen sind die Ausleihe von Informationsbroschüren zu Berufen, Ausbildungen und Studiengängen sowie ein Telefongespräch.

Nachbereitungen

Abklärungen, Recherchearbeiten (Internet und Printmedien)	CHF 140.- pro Stunde
--	----------------------

Testauswertung / Berichte

Auswertungen vereinbarte schriftliche Berichte	CHF 140.- pro Stunde
---	----------------------

Tests

Testinfrastruktur, Lizenzgebühren Testmaterial	CHF 40.- bis CHF 300.-
---	------------------------

Testmaterial

je nach Anzahl durchgeführter Tests

Besondere Tarife

Für Firmen und Organisationen, die sich für ein Coaching oder eine Laufbahnberatung Ihrer Angestellten interessieren, erstelle ich gerne eine, den Bedürfnissen angepasste, Offerte.

Kurskosten

Kurskosten gemäss Ausschreibung

Reisespesen

Für Beratungsgespräche, die ausserhalb der Büroräumlichkeiten von professionelle stattfinden werden die Reisespesen in Rechnung gestellt.

Absagen

Wird eine Beratung oder ein Coaching bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt oder verschoben entstehen keine Kosten. Danach verrechne ich 75% des Stundentarifs.

Preisorientierung

Die Preise orientieren sich an den Tarifen des Schweizerischen Berufsverbandes für Angewandte Psychologie SBAP und des Fachverbandes der freischaffenden Berufsberaterinnen und Berufsberater ffbb.