

Association Suisse de Portage de Bébés (ASPB)

Porter son enfant en écharpe



Il est préférable de suivre un ou deux ateliers pour se familiariser avec les notions de base sur le portage et acquérir la technique nécessaire.

Née en 2009, l'Association Suisse de Portage de Bébés a pour but de promouvoir, en Suisse, le portage en écharpe, dans le respect du développement physiologique de l'enfant et de son bien-être tout en étant confortable pour le porteur. A Genève, des monitrices formées par l'association proposent des ateliers gratuits et des cours privés au domicile des parents.

Pendant les neuf mois de la grossesse le fœtus grandit au rythme de la vie de sa mère, bercé, bien au chaud, par les mouvements du corps et le son de la voix de celle-ci. Dès la naissance, le bébé doit apprendre à gérer seul sa température et l'espace qui l'entoure. En plus de l'accompagner progressivement dans la découverte de ces nouvelles sensations, le portage en écharpe est un moyen efficace de protéger son dos et de réduire les risques de dysplasie de la hanche. Nouer une écharpe nécessite un apprentissage! Afin de porter correctement son enfant, il est conseillé de suivre un ou deux ateliers pour se familiariser avec les notions de base sur le portage et acquérir la technique nécessaire grâce à un entraînement en toute sécurité.

Il est possible de porter son enfant sur le ventre, sur la hanche ou sur le dos dès la naissance, même prématurée, pour autant que l'on choisisse un nouage respectueux de la physiologie de l'enfant. Chaque position comporte ses avantages et ses inconvénients, le choix du nouage se fera en fonction des envies et des besoins des parents et de l'enfant. L'idéal, surtout les premiers mois, est de choisir un nouage

de type «kangourou», dans lequel le bébé retrouvera la position fœtale qui le rassure, assure un bon soutien de sa colonne vertébrale et une position favorable au développement de ses hanches. Il n'y a pas de limite d'âge maximale, porter en écharpe est plus confortable que de porter un enfant dans les bras, surtout s'il est lourd! Les parents pourront donc utiliser leur écharpe jusqu'à ce que l'enfant soit capable d'effectuer tout ses déplacements seul, qu'il ne veuille plus être porté, ou que les parents ne trouvent plus de plaisir au portage!

Les monitrices de l'ASPB ont suivi une formation très poussée sur le développement physiologique et les besoins psychologiques des bébés. De plus, elles bénéficient d'une formation continue pour garantir la qualité des ateliers. Indépendantes de toute marque d'écharpe, elles sont libres de fixer leurs prix. A Genève, des monitrices se sont regroupées pour offrir des ateliers gratuits adaptés à vos besoins à la Maison de Quartier Asters-Servette et à celle des Acacias. Au vu de leur succès grandissant, d'autres vont bientôt voir le jour dans le reste du canton et un projet de démonstration de couches lavables est en train de se mettre en place.

Ces monitrices se déplacent également à domicile lorsque les parents rencontrent une difficulté particulière ou préfèrent un cours individuel.

David Cherix

Pour plus d'informations:
www.aspb.ch
noemie@aspb.ch
078 673 09 66

PUBLI-REPORTAGE | Instal+Eco Sarl

Des solutions clef en main



Stéphane Hayoz.

Vous vous posez encore des questions et hésitez à passer à l'éco-énergie pour votre installation de chauffage, votre réfection de sanitaire ou votre futur système d'aération ventilation? Instal+Eco est là pour vous conseiller, vous expliquer et vous accompagner tout au long de votre démarche et de vos travaux.

Née en 2007, cette entreprise a pour but de devenir la référence dans les installations et systèmes utilisant des énergies renouvelables. Vous trouverez en la personne de Stéphane Hayoz, gérant de la société, un professionnel passionné par son métier pour qui l'approche artisanale reste essentielle. Fort de ses 30 années d'expérience dans le domaine, il saura vous rendre simple un monde qui effraie la plupart des néophytes. Après quelques discussions, les pompes à chaleurs, les technologies à capteurs solaires, les systèmes d'aération douce à double flux et de récupération des eaux de pluie n'auront plus de secrets pour vous! Le coût d'installation de ces énergies renouvelables est certes supérieur aux installations traditionnelles, mais comme nous l'explique Stéphane Hayoz: «il faut prendre en compte tous les frais de maintenance et d'entretien et raisonner sur une facture énergétique globale annuelle qui pourra diminuer jusqu'au deux tiers. Il faut aussi que le client ait ce petit plus écologique et le désir de se tourner vers ce type d'énergie».

Une solution clef en main

Instal+Eco et ses 3 collaborateurs expérimentés dans les trois disciplines de chauffage, sanitaire et ventilation, vous accompagnent dans votre projet du début jusqu'à la fin. Que vous soyez un particulier ou une entreprise, c'est une véritable solution clef en main qui vous est proposée: du devis

complet et détaillé, incluant tous les travaux qui seront nécessaires, jusqu'à l'installation finale, vous n'aurez à vous soucier de rien. Ainsi, Instal+Eco vous suggérera une sélection d'artisans ayant déjà collaborés sur de précédentes installations. Plus besoin donc de partir en urgence du bureau pour aller signer un document ou pour surveiller l'évolution de votre chantier. Stéphane Hayoz s'occupe pour vous de toutes les autorisations, ainsi que de la complète coordination des travaux et des différents intervenants qui s'y rattachent tout en validant avec vous le planning en fonction de vos disponibilités. Un avantage certain quand on sait l'immensité de temps et d'énergie dépensées pour ces tâches indispensables au bon déroulement d'un chantier. Gage de confiance et de travail bien fait, Instal+Eco est certifié du GSP (Groupement promotionnel suisse pour les pompes à chaleur), partenaire spécialiste de Swissolar (Association suisse des professionnels de l'énergie solaire), de l'agence Minergie romande pour bâtiments à faible consommation d'énergie et de la SSIge (Société Suisse de l'Industrie du Gaz et des Eaux) et travaille uniquement avec des équipements de qualité reconnue.

P. R.

Lors des Journées du soleil, du 7 au 14 mai, une plateforme de démonstration sera présente au siège de l'entreprise afin d'expliquer les différents principes des produits et systèmes proposés.

Instal+Eco Sarl
Rue Boissonnas 9
1227 Les Acacias
Tel: 022 301 78 81 - Fax: 022 301 78 83 - Mobile: 079 821 69 28
instaleco@bluewin.ch - www.instaleco.ch