

# FitforWork

*Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz*



D i e m o b i l e M a s s a g e

Möchte Ihr Unternehmen

Die krankheitsbedingten Ausfälle reduzieren?

Die Arbeitsmotivation steigern?

Das Wohlbefinden der Mitarbeiter verbessern?

Die Arbeitssicherheit erhöhen?

 FitforWork

ist eine moderne Dienstleistung, die darauf abzielt

Den Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen

Das Gesundheitspotential zu stärken

Das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern

WIE?

Die **fresch-up** Massage

- entspannt und Vitalisiert Körper und Geist in nur 15 Minuten
- wird direkt auf den Kleidern ausgeführt
- beruht auf einer Kombination verschiedener Massagetechniken
- behandelt den Klienten über den Kleidern an Schultern Rücken, Nacken, Hüften, Armen, Händen, und Kopf
- kann jederzeit, überall an jedermann, unabhängig von Grösse, Alter oder Geschlecht angewendet werden

WO?

 FitforWork kommt zu Ihnen in die Firma

Klient bleibt bekleidet .... kann deshalb fast überall d.h. auch in der Öffentlichkeit durchgeführt werden:

- im Büro
- an Messen (auch für Ihre Kunden)
- Kongressen
- Events

benötigte Fläche: Cirka zwei mal drei Meter.

WOZU?

- baut Stress ab
- energetisiert und macht fit
- motiviert Mitarbeiter
- führt zur Senkung des Krankenstandes
- reduziert Arbeitsunfälle
- verringert die Mitarbeiterfluktuation

WIE OFT?

Bei regelmässiger Anwendung empfiehlt Ihnen  FitforWork die **fresch-up** Massage

- wöchentlich durchzuführen

Während betrieblichen Leistungsspitzen, (Inventar, Termindruck...), kann es Sinnvoll sein den Rhythmus zu erhöhen.



## WIEVIEL?

Eine **fresh-up** Massage am Arbeitsplatz dauert

- 15 Minuten und kostet CHF 25.-

**FitforWork** plant seinen Einsatz ab mindestens 6 Personen. Kosten und Zeit können zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer aufgeteilt werden.



Die **fresh-up** Massage wird am Arbeitsplatz auf einem speziell dafür entwickelten Massagestuhl ausgeübt

## WER?

Masseure und Masseurinnen die für **FitforWork** arbeiten sind qualifizierte Praktiker. Sie führen bereits eine eigene Praxis und / oder haben eine Fachspezifische Ausbildung in der **fresh-up** Massage absolviert.

## WAS JETZT?

Vereinbaren Sie mit uns einen Präsentationstermin.

- **FitforWork** offeriert Ihnen 5 **fresh-up** Massagen kostenlos

**FitforWork** schenkt Berührung in einer Gesellschaft, wo Berührung ein Problem geworden ist und ihre Natürlichkeit verloren hat.

**FitforWork** schenkt Ruhe in einer hektischen und anonymen Welt.

**FitforWork** stellt nicht den Anspruch einer therapeutischen Behandlung, dies wäre in 15 Minuten kaum zu realisieren - und doch hat die fresh-up Massage am Arbeitsplatz eine tiefe und regenerierende Wirkung auf unsere Klienten.



Telefon/Fax: 079 578 73 44  
E-Mail: [info@fitforwork.net](mailto:info@fitforwork.net)

Postfach  
3723 Kiental

Sie finden uns auch im Web  
[www.fitforwork.net](http://www.fitforwork.net)



*Andreas Freuler, Inhaber*