

## Das Team

### Felix Keller

Dipl. Physiotherapeut  
Sporttherapeut

Inhaber von 

- Test's
- Video's
- Beratung
- Laufschulung

### Markus Bögli

Internationaler Speedskater

- Inlinetechniken
- Beratung

## Produkte von



### Felix Keller

Dipl. Physiotherapeut  
Kindergartenstrasse 11  
8590 Romanshorn

info@protraining.ch

Tel. +41 071 46 11 758

Mobil +41 079 64 83 794

## Konzept und Gestaltung



SYBILLE WIENS  
KOMMUNIKATIONSDESIGN

CORPORATE DESIGN  
WEBDESIGN

CORPORATE IDENTITY  
EVENTMANAGEMENT

sonnhaldenstrasse 1  
tel +41 (0)71 670 15 40

sybillewiens@web.de

ch - 8280 kreuzlingen  
fax +41 (0)71 670 15 41

protraining  
OUTDOOR

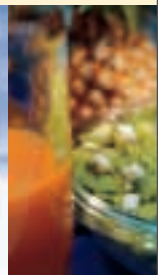


## TRAININGSBERATUNG

● schnell

● fit

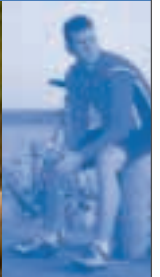
● gesund



## ...denn weniger ist mehr

- Freizeitsportler oder Rennbegeisterte
- Einzelnen oder in Gruppen / Teams
- Anfänger oder Fortgeschrittene

Gestützt auf die neuesten Erkenntnisse der Forschung bietet Dir **training** eine umfangreiche Beratung in den Bereichen:



## Inline

- Laktatstest's outdoor
- Fahrtechnik mit Videokontrolle
- Trainingspläne
- Ernährungstipps



## Läufer / Walking

- Conconi-/ Laktatstest's
- 400m - Bahn
- Lauftechnik mit Videokontrolle
- Trainingspläne
- Ernährungstipps



## Radfahrer

- Laktatstest's out- und indoor
- Trainingspläne
- Ernährungstipps

## Deine Vorteile:

- sportartspezifische Trainingskontrollen
- Einzelnen oder in Gruppen / Teams
- bei geeignetem Gelände
  - Läufer 400m - Bahn
  - Inline 1 - 2 km Teil- oder Rundstecke
  - Rad 1 - 2 km Teil- oder Rundsteckesind verschiedene Austragungsorte möglich
- 10% auf alle POLAR - Produkte